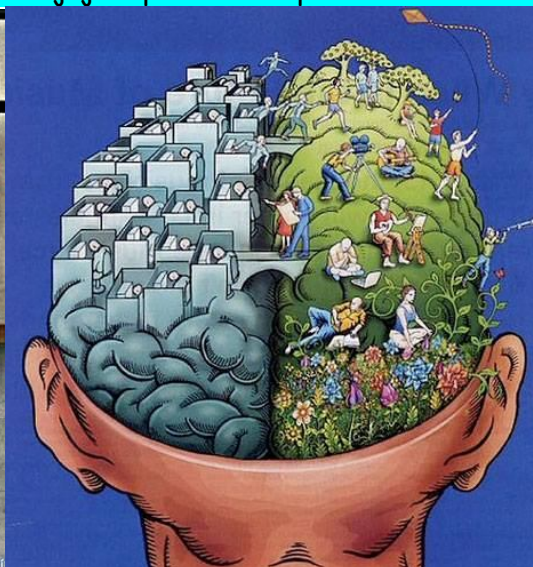


Patříte mezi lidi, kteří hledají štěstí venku? Máte pěkné bydlení, zdravé děti, dobrou práci, ale stále „to není ono“? Zkusili jste někdy otočit svůj pohled dovnitř? Naplnit svůj vnitřní svět a použít svou vnitřní sílu, která nevychází z touhy porazit druhé, ale z touhy vědomě naplňovat svou vnitřní nádobu radosti a štěstí? Nic zvenčí nám trvale nezaručí spokojený život. Ten začíná uvnitř nás. Ač je to tak jednoduché, řada z nás v tom vidí složitost. Obrací svůj zrak ven místo dovnitř. Stačí jen změnit úhel pohledu!



překlad: Život se vám neděje. Život na vás reaguje.

Děti se ještě nestydí projevit se tak, jak v daný moment cítí. Být otevřený ve svých emocích a projevech nám dává nejen to, že jsme sami sebou, ale i vnitřní pohodu, na kterou se navazuje např. zdraví. Při dnešním shonu a důrazu na používání logiky jsem ráda, že mohu na svých dětských (ale i dospěláckých) hodinách podpořit druhou půlku hemisféry - tu tvořivou a hravou ☺ a přispět tak k jejich přirozené spontánnosti a radosti.



PRAKTICKÉ RADY NA ZÁVĚR ☺

Komáří sezóna se blíží a zde je tip, jak je ekologicky odpudit ☺

Mlsáte rádi? Co třeba takto? ☺

